Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 37 «Журавлик» города Евпатории Республики Крым»

**Сценарий спортивного досуга в средней группе**

**«Ох и Ах в гостях у детей»**

                                                                 Подготовил: инструктор по

физкультуре Урюпин Е.Е.

2017 год

Сценарий физкультурного досуга в средней группе «Ох и Ах в гостях у детей»



**Цель:** создание положительного эмоционального настроения, приобщение детей к здоровому образу жизни   
**Задачи:**формировать желание участвовать в играх и эстафетах;  
развивать внимание, смекалку, координацию движений, ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, действовать по сигналу;   
воспитывать желание быть здоровыми, командный дух, сплочённость.  
**Средства:** мячики (10 шт.), корзины, обручи (2 шт.), скамейки (2 шт.), скакалка, сок на всех детей.  
**Способы:**подвижная игра, использование загадок, эстафеты, сюрпризный момент.  
**Участники досуга:** ведущий, Ох, Ах, дети.  
**Ход досуга:**  
/под музыку «Вместе весело шагать» слова М. Матусовского, музыка В. Шаинского дети вместе с ведущим собираются площадке.  
**Ведущий**  
Ребята, мы собрались на площадке, чтобы провести спортивное мероприятие. Вас ждут испытания в быстроте и ловкости.  
Как вы думаете, для чего нужно заниматься спортом и физической культурой? (чтобы стать сильными и здоровыми)  
**Ведущий**  
Правильно. Ну, что все готовы?   
*Ну, тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись.*  
/под музыку дети начинают ходьбу/



**Ах**  
Здравствуйте, мои друзья! Подождите. Без меня ничего не начинайте.  
**Ведущий**  
Здравствуй. А ты кто?  
**Ах**  
Ах, извините, я так спешил, что забыл представиться. Меня зовут Ах. Я люблю заниматься спортом, люблю играть в подвижные игры.   
***Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье спорт.***  
Разрешите мне участвовать на вашем занятии?  
**Ведущий**  
Ну, конечно, мы с ребятами будем рады.  
Ах встаёт впереди. /делают упражнения в ходьбе и беге/.

Перестраиваются в круг.

/Под грустную музыку, еле передвигаясь, в круг входит Ох в тёплой одежде, на голове шапка/



**Ох**  
Всем здравствуйте. И меня подождите. Только сомневаюсь я,  
Может всё это вы зря?  
**Ведущий**  
Здравствуй. Ты конечно опаздываешь. А ты кто?  
**Ох**  
Меня зовут Ох.  
**Ведущий**  
Почему ты так тепло одет?   
**Ох**  
Я часто болею, боюсь простудиться.   
**Ведущий**  
У нас в зале тепло. Ты не простудишься. Сними шапку, куртку и вставай к нам в круг.  
**Ох**  
Нет.  
Мне это совсем не нравится,  
Лучше мне домой отправиться.  
/собирается уходить/  
**Ведущий**  
Ни в коем случае. Надо заниматься физической культурой. Оставайся с нами, Ох. Снимай теплые вещи /ведущий помогает снять куртку, предлагает вместо шапки надеть лёгкую кепку/

Мы начинаем весёлую разминку.  
Ох встаёт к детям в круг. Под музыку «В траве сидел кузнечик» слова Н.Носова, музыка В. Шаинского все вместе делают упражнения. Упражнения показывает ведущий/.   
**Ах**  
Ах, как хорошо размялись! Получили заряд бодрости на весь день!  
**Ох**  
Ох, как я устал. Сегодня никаких дел уже не смогу сделать.  
**Ведущий**  
Ах – ты молодец. Ох, а ты отдохни немножко, а затем присоединяйся к нам с ребятами. Ребята, а вы не устали?   
**Ведущий**  
Вы хотите поиграть с мячом?

**Игра «Перехвати мяч»**

/дети и ведущий стоят в кругу, в середине круга стоит Ах. У ведущего в руках мяч. Под весёлую музыку участники игры начинают передавать мяч друг другу сначала в одну сторону, затем в другую. Ах пытается перехватить мяч. Дети стараются выполнять упражнение быстро, чтобы не дать ему такой возможности/  
**Ведущий**  
Молодцы! Ох, ты уже отдохнул, иди к нам. У нас начинаются настоящие соревнования.  
**Ох**  
Ох, только не это. А если я споткнусь и упаду?  
**Ведущий**  
Ты не думай об этом, и это не случится. Выполняй задание вместе с ребятами.  
**Ах**  
Ах, а мне так понравилось играть с мячом, что я с удовольствием приму участие в соревнованиях. Думаю, что будет весело.  
**Ведущий**  
/помогает детям разделиться на 2-е команды, Ах и Ох становятся участниками команд, проводят эстафеты. Во время эстафет звучит весёлая музыка/

**Эстафета «перенеси мяч»**

/команды строятся в колонны. Ох и Ах стоят напротив команд, на расстоянии 8 м.Рядом с ними лежат обручи. Перед колоннами участников в обруче лежат мячи. По количеству участников. По сигналу ведущего участники берут мячик и бегут отдавать его. Ох и Ах принимают мячики и кладут в обручи.  
В конце эстафеты подводится итог. Команда победителей награждается аплодисментами участников/

**Ведущий**  
Ребята, приготовьтесь к следующей эстафете.

**Эстафета «Переправа»**

/команды остаются в том же составе, построены в колонны. Напротив команд стоят скамейки. На них сидят Ох и Ах. У них в руках по обручу. По сигналу ведущего Ох и Ах бегут каждый к своей команде, организовывают переправу с помощью обруча. В обруч могут поместиться примерно 3-4 ребёнка. Ох и Ах бегут впереди, тянут детей, которые внутри обруча до скамеек, оставляют их там и бегут обратно к своим командам. Выполняют следующую переправу. Команда, выполнившая задание первой, становится победительницей и награждается аплодисментами участников досуга/  
**Ведущий**  
Теперь мы посмотрим какие вы дружные команды!

**Подвижная игра «бег змейкой»**

/команды остаются в том же составе, построены в колонны. Напротив команд стоят конусы на расстоянии 2 м. Ох и Ах возглавляют колонны. Всем взяться за пояс впереди стоящего партнера. По сигналу ведущего обе команды не разрывая колонны бегут змейкой вокруг флажка и возвращаются наместо. Команда, выполнившая задание первой, становится победительницей и награждается аплодисментами участников досуга/  
**Ведущий**  
Молодцы. Весело поиграли. Наше мероприятие подошло к концу.  
**Ведущий**  
Поделитесь впечатлениями, Ох и Ах. Вам понравилось наше спортивное мероприятие?  
**Ах**  
Ах, я нисколько не пожалел, что остался с вами на празднике. Мне очень понравилось. Я успел подружиться с ребятами. А самое главное - отлично потренировался в выносливости, ловкости и быстроте Спасибо вам.  
**Ох**  
А мне тоже понравилось.  
**Ведущий**  
Ребята, а вы заметили, что Ох перестал охать, очень хорошо с нами занимался и был весел?  
**Ох**  
Просто я понял, что не надо лениться, надо заниматься физическими упражнениями. Оказывается, это интересно и для здоровья полезно. Хочу быть сильным и смелым.  
**Ведущий**  
Молодец, Ох! Так держать.

Ох и Ах Угощают всех конфетами, прощается с детьми

Дети прощаются с героями.

  
 

 



